



Hoe ziet je halve dag eruit als je op medisch onderzoek komt in het CLB?

**ONDERZOEK VAN HET 6<sup>DE</sup> LEERJAAR**

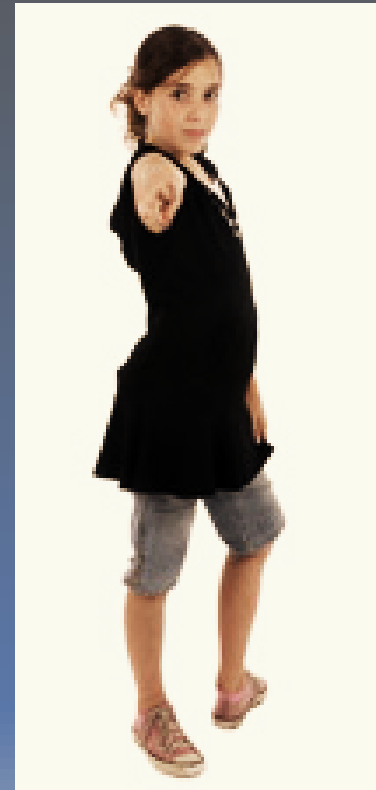
# Waarom een medisch onderzoek ?

- Meestal gaat alles goed met je en dan lijkt zo'n doktersbezoek wel overbodig. Maar iedereen kent de spreuk 'voorkomen is beter dan genezen'.
- Het is de bedoeling dat de arts en verpleegkundige eventuele problemen erg vroeg op het spoor komen. Zo kan je er snel iets aan doen.

Kwestie van gezond te blijven!!

# Zeker meebrengen naar het onderzoek

- boekje van « Kind en Gezin »
- en/of inentingskaart
- je bril - als je die hebt -



# Onderzoek bij de CLB-verpleegkundige

- Je kleedt je om in het kleedhokje.
- Je gaat dan door naar de verpleegkundige.
- Je vult een vragenlijst in over jezelf

# Invullen van een vragenlijst

Je vult een vragenlijst in over je voeding, gezondheid, sport en andere gewoonten.

Tijdens het onderzoek wordt deze vragenlijst besproken



# Je wordt gemeten en gewogen



Dat doen we bij elk onderzoek  
We willen weten of je goed  
groeit en of je lengte en  
gewicht goed zijn voor  
jouw leeftijd

De verpleegkundige laat  
je onder de meetlat en  
op de weegschaal staan.



# Zie je goed?



De verpleegkundige laat je een oog bedekken om het andere te testen.

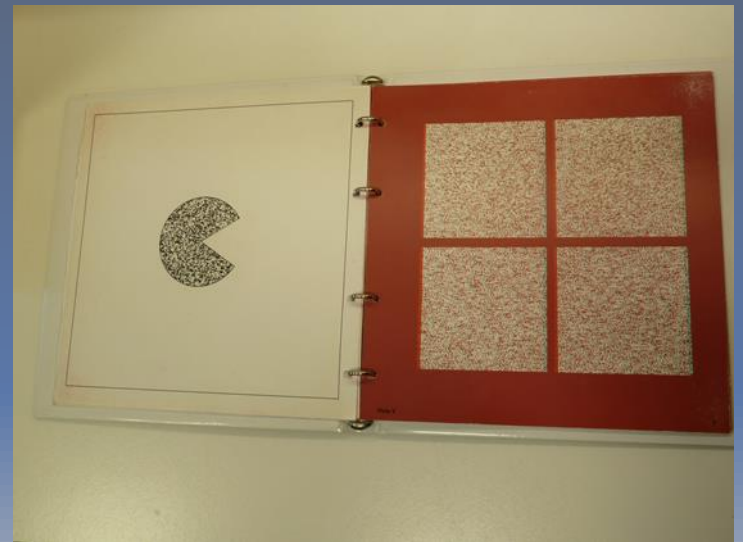
Vanop drie meter afstand lees je letters die steeds kleiner worden.

Bij het onderzoek moet je je bril (of contactlenzen) opzetten als je die hebt.

# Hoe goed is je dieptezicht?

Een goed dieptezicht is belangrijk om afstanden en snelheden goed te kunnen inschatten  
Dieptezicht is vooral van belang op korte afstand.

Bij balsporten of fijn werk kan een gestoord dieptezicht problemen geven.





# Test voor het dieptezicht



Je moet een speciale bril opzetten en enkele kijkopdrachtjes in een boek uitvoeren.

# Hoor je goed?

Je krijgt een hoofdtelefoon op.

Je doet zelf de test met de tablet. Je hoort dan cijfers in achtergrondgeruis.



# Een wist-je-datje

- Tegenwoordig stoppen we het geluid letterlijk in onze oren.
- Oortjes veroorzaken vlugger schade aan het gehoor dan een hoofdtelefoon.
- Zet het volume nooit te luid
- Gebruik oortjes niet langer dan één uur per dag.

# Onderzoek bij de CLB-arts

De arts onderzoekt:

- ❑ je pubertaire ontwikkeling
- ❑ je houding

De arts bespreekt met jou je vragenlijst

# Onderzoek bij de CLB-arts

- Houding:

Om te kijken of je een goede houding hebt, moet je rechtop staan met je handen naast het lichaam. Dat doe je in je ondergoed. Zo kan de dokter heel goed zien of je schouders, bekken, benen, knieën en voeten juist staan. Je moet ook naar voren buigen om te kijken of je rug recht is.

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren mag je enkel je onderbroek aanhouden.

# Onderzoek bij de CLB-arts

- Pubertaire ontwikkeling:

De dokter gaat na of je ontwikkeling normaal verloopt.

Bij de jongens kijkt de arts de beharing, de voorhuid en teelballen na.

Bij de meisjes kijkt de arts of er beharing is rond de vagina, of de borsten zich ontwikkelen.

De arts vraagt of je je maandstonden al hebt.

# Brief voor jou en je ouders

- Iedereen krijgt een brief met de resultaten van dit onderzoek.

Soms moet iets verder opgevolgd worden, het kan dan zijn dat je een extra onderzoek krijgt door het CLB.

Je kan ook een verwijfsbrief meekrijgen voor je huisarts of specialist.

# Een wist-je-datje: Begin de dag met een gezond en stevig ontbijt





Een wist-je-datje  
elke dag een uurtje bewegen is  
gezond

