



Het **CLB** helpt.

Vrij CLB Kempen

Je kind had op school contact met iemand met corona. Het risico dat het besmet is, is laag.

Wat nu?

- Jouw kind mag naar school en naar hobby's.
- Jouw kind vermijdt contact met kwetsbare personen zoals oude mensen, mensen met suikerziekte, mensen met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden.
- Volg de gezondheid van je kind goed op. Is jouw kind ziek, dan blijft het thuis en laat je jouw kind testen.
- Bescherm je huisgenoten:
 - Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
 - Was je handen met water en zeep. Doe dit meerdere keren per dag.
 - Hoest en nies in een papieren zakdoek.
Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.

Algemene informatie

- Jouw kind kan ziek worden tot 14 dagen na het contact met de persoon met corona. Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Is jouw kind verkouden, heeft het koorts, kan het moeilijk ademen, moet het vaak hoesten, of kan het niet zo goed meer ruiken en proeven? Vul [deze vragenlijst](#) in om in te schatten of een test voor corona zinvol is.

Zijn er **lichte klachten** die kunnen wijzen op corona? Blijf dan thuis en maak via de vragenlijst zelf een code aan om gratis een coronatest te laten afnemen. Met de code kan je een afspraak maken om bij een testcentrum of bij een apotheek in je buurt langs te gaan. Neem de ingevulde vragenlijst mee om je test te laten afnemen.

Een vragenlijst kan een onderzoek door je huisarts niet vervangen. Zijn er **ernstige klachten**, behoor je tot een **risicogroep** of gaat je **gezondheidstoestand snel achteruit**? Telefoon direct de **huisarts** (van wacht) voor advies.

Heb je vragen, contacteer Vrij CLB Kempen via contacttracing@vclb-kempen.be



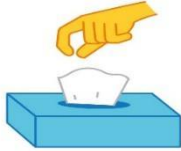
Het **CLB** helpt.

Vrij CLB Kempen

Volg je gezondheid op. Heb je last van...



Vermoeidheid



Verkoudheid



Hoofdpijn



Koorts



Hoesten



Diarree



Geur-en smaakverlies



Ademhalingsmoeilijkheden

Bel je huisarts dan voor advies.

Voorkom besmetting:



Was je handen regelmatig.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gooi zakdoekjes in een afsluitbare vuilbak.



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Zet regelmatig raam of deur open.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact en hou 1.5 m afstand